

主催:さわだスポーツクラブ

高崎健康福祉短期大学

山西加織先生の協力で、会場をお借りすることが、できました。  
とても、使いやすく暖房も、バッチリで受講者にも好評でした。



今回は、2名のスタッフで指導にあたりました。  
池谷・小林が、講師を担当してきました。

群馬県での初開催、7園から15名の方に参加をしていただきました

幼児体育としての講習会、この時期での開催も始めてにもかかわらず  
受講していただいた皆さんに、改めて感謝です。



当日の内容は

- 10:30 開講式
- 10:45 準備体操  
基本の体操～協応性を育てる体操～動きのある運動へ  
トトロの『さんぽ』に合わせて…
- 11:00 人間関係を育てる組あそび  
『むすんでひらいて』に合わせて  
ゲームと雰囲気も和らぎましたね  
狭い場所でもできるあそび紹介  
『もしもし亀よ』に合わせて
- 11:30 想像力を育て、そして種目の達成の準備として  
見えない縄とは??  
タイミングを合わせるヒント  
『ラーメン』の言葉に合わせて、大縄くぐり
- 12:10 昼食タイム
- 13:00 器械運動サーキット  
指導のポイント・補助法を学んで、即実行
- 13:30 身近なものを使ったPart 2  
新聞紙・レジ袋・かさ袋が、あそび道具に大変身!!
- 14:00 鬼ごっこ  
怪我を減らす鬼の追いかけ方  
鬼ごっこの種類  
鬼ごっこを実体験・・・必死に逃げていましたね
- 14:30 ???おかしくないですか  
じゃんけん列車やリレーの、平等、不平等??  
整理運動  
翌日に疲れをのこさない為にも、しっかりと…
- 14:45 質問タイム
- 15:00 閉講式



終了後にも、色々な園の方から質問がありました

アンケートも、好評で  
皆さん、満足そうに帰っていかれました

講師の2人も、充実感をもって帰路につくことが、できました  
協力をいただいた、高崎健康福祉大学の山西先生始め  
職員の皆様、ありがとうございました。

次回の開催を、楽しみにしててください