

2011 運動会実技講習会

主催： アジアキッズスポーツ交流協会
企画・運営： さわだスポーツクラブ
協力： 早稲田大学 前橋 明研究室



東京女子学院会場

平成21年度にスタートした講習会も第3回を迎えました。

23名の受講者が、昨年55名に増え、今年はなんと86名の申込みがありました。

より有意義な、そして参加して良かった、楽しかったと言っていただけるような講習会を目指してスタッフ一同がんばりました。

当日のスケジュールは

- | | | | | | |
|---|-------|-----------|--|-------|-----|
| ① | 10:45 | オープニング | すこやかキッズ体操
コミュニケーションづくり | 運動あそび | |
| ② | 11:15 | 競技種目 | | | ① ② |
| ③ | 11:45 | 組立体操 | | | |
| ④ | 12:15 | 昼食タイム | 展示・書籍コーナー開設
アクロバティックショー開催 | | |
| ⑤ | 13:15 | バルーン種目 | | | |
| ⑥ | 13:45 | 競技種目 | | | ③ ④ |
| ⑦ | 14:15 | リズム体操・お遊戯 | | | |
| ⑧ | | 整理運動 | | | |
| ⑨ | 14:45 | 質問タイム | コーナーを設けます
運動会種目別…低年齢向け種目・その他
子どもの運動
指導のワンポイントアドバイス…縄とびの跳び方や逆上がり
親子体操 | | |
| | 15:30 | 閉講式 | | | |



白鷗大学の岩城先生とのコラボで生まれた『すこやかキッズ体操』をオープニングに笑顔あり・お笑いあり・真剣な表情あり・アクロバティックショーでは大きな歓声につつまれました。

初の試みの質問コーナーでは、たくさんの質問をいただき、スタッフも良い交流をもてて、大満足の日でした。

アンケートにも、参加して満足の言葉が並び、感謝です!!

来年度も、より充実した講習会を目指して準備を進めていきますので、ぜひぜひお楽しみにお待ちください。

