

2011 幼児体育 & 運動会講習会

主催: さわだスポーツクラブ
後援: 高知県の町教育委員会



すこやかセンター伊野 会場

ついに、さわだスポーツクラブの講習会が高知県に初上陸です。

日本幼児体育学会で交流させていただいている、いの町本川中学校の尾木文次郎
教頭先生の尽力もあり、初開催にこぎつけました。

受講者も、8保育園から30名の参加をいただきました。

今回は、2名のスタッフで指導にあたりました。

初めての地、それも全て保育園のみなさんということで、期待と不安の入り混じった
準備でしたが、終わってみれば充実感一杯の講習会になりました。

受講生の皆さんの真剣で、積極的な態度に、つつい力がはいつてしまいました。

当日の内容は

- 10:30 開講式
- 10:45 準備体操
コミュニケーションづくり 運動あそび
- 11:15 競技種目 Part 1
- 11:45 身近なものを使ったあそび
- 12:15 昼食タイム
- 13:15 組立体操へ
- 13:45 競技種目 Part 2

- 14:15 低年齢児種目のつくり方
整理運動
翌日に疲れをのこさない為にも、しっかりと…
- 14:45 質問タイム コーナーを設けます
運動会種目別
子どもの運動
指導のワンポイントアドバイス…縄とびの跳び方
逆上がりなど
- 親子体操
- 15:30 閉講式



保育園で使える運動あそびや身近なものを使ったあそびなどもおりまぜながら
運動会種目も競技種目から、組立体操の実体験まで幅広くおこないました。

先生方…翌日に筋肉痛でしたか(笑)

おいしい塩たたきを食べに?? また高知にお邪魔したいと思います。
その際は、ぜひまたご参加ください。