

2011 運動会実技講習会

主催: アジアキッズスポーツ交流協会
企画・運営: さわだスポーツクラブ
協力: 早稲田大学 前橋 明研究室



流通経済大学龍ヶ崎キャンパス会場

昨年初開催で、受講者8名でしたが、今年は34名の方に参加をしていただきました。

とても素晴らしい会場で、この場所も日本幼児体育学会で交流させていただいている流通経済大学の田中 光先生(体操競技でオリンピックに出場した方です、最近もテレビにでていらっしゃるの、ご存知の方も...)のご協力で使用させていただきました。

当日の内容は

- 10:30 開講式
- 10:45 オープニング すこやかキッズ体操
コミュニケーションづくり 運動あそび
- 11:15 競技種目 ① ②
- 11:45 組立体操
- 12:15 昼食タイム
- 13:15 バルーン種目
- 13:45 競技種目 ③ ④
- 14:15 リズム体操
整理運動
- 14:45 質問タイム
運動会種目別...低年齢向け種目・その他
子どもの運動
指導のワンポイントアドバイス...縄とびの跳び方や逆上がり
親子体操
- 15:30 閉講式



女子学院会場・高知会場の内容をミックスして行いました。

カードを使った種目や映像を駆使した組立体操なども、なかなか好評でした。

今回の驚きは

スタッフの模範演技で、トランポリンを行おうとしたところ
受講者の中から、3名の男性が飛び入り参加

スタッフの指導を受けながら最後には、見事な空中回転を披露してくれたことですね

かっこよかったですねえ

東京・高知・茨城3週連続の講習会
無事終了です 来年もぜひ宜しくお願いします。



今年は、7/30に立正大学熊谷キャンパスでの講習会指導と8/22に仙台に復興支援としてキャラバン隊として、被災地の子ども達と交流してきます