

なぜ今ダンスなの？

KIDS★DANCE

一つ、2012年度から、全国の中学校でダンスが必修化され、大きな話題になっております。小学校にも、さまざまな影響が出ており、数年後には当然幼稚園、保育園にもイロイロな角度から影響が出て来るものと考えますゆえ、いち早くご検討下さい。

一つ、裏面の通り、運動することの大切さは、立証されております。そして、幼稚園、保育園においては、約半数のお子様、女の子です。その女の子達が、心身共に健やかに元気良く成長して頂ける為の一つとして、ダンスは、最適と考えます。



Let`s enjoy DANCE☆

さまざまなダンスを取り入れた楽しいダンスレッスン！！
基礎をしっかりと学びながらのびのびと心と身体もJOY♪

主なレッスン内容♪

1.

ウォームアップ・ストレッチ

2.

リズム取り
・リズムあそび♪

3.

ステップレッスン
・先生のマネっこ♪

4.

振り付け
・練習で習ったリズムやステップを使って♪

5.

クールダウン

ダンスインストラクター
山野美保♥



ダンスインストラクター
中村彩香♥



共に沖縄アクターズスクール大阪校出身。
アクターズのトップ集団B.B.WAVSEとして多数のイベントに出演。
・2004年 24時間テレビ関西オープニングアクト出演
・2005年 安室奈美恵ルシードエル109イベントダンサー
・2007年 an dance contest 大阪地区 準優勝(山野)
・2007年 京都ダンスフェスティバル 特別賞受賞(中村)
・日本幼児体育学会認定 幼児体育初級指導員(山野・中村)
・JKFA公認 キッズダンスインストラクター(山野)

♪キッズダンスとは…♪

HIPHOPを取り入れたオリジナリティ溢れた楽しいダンス！
基礎のリズム取りから、ステップ、アイソレーションなど…
ダンスの中に遊びを取り入れて自由に楽しく踊ります。

♪キッズダンスの魅力…♪

- ・基礎から学ぶことでリズム感や柔軟性、運動神経・体力の向上に繋がります！
- ・イメージをとらえて自己を表現することで表現力が豊かになります！
- ・HIPHOPダンスが必修化になった現在、今からキッズダンスを始めることによって
中学高校のダンス授業にむけての準備に役立ちます！！

♪キッズダンスをすると…♪

- ★運動量の確保★
たくさん動く→お腹が空く→疲れて早く寝る→元気に幼稚園！良い生活リズムに！
- ★豊かな人間性★
自ら考え主体的に判断し、行動する。また、お友達と協調して思いやる心を育てる。
- ★幼児期に必要な運動スキルの習得★
移動系、非移動系、リズム感、基本の運動スキルを習得する。

※裏面もご覧下さい。